

## Introductie op de workshop Puzzel 3.0 Transactionele Analyse

### **Een workshop Puzzelen met jezelf en anderen.**

Ben Visser heeft een training ontwikkeld om coaches, supervisors en hulpverleners te trainen in het inzetten van de TA puzzel. Met behulp van deze puzzel, die bestaat uit 38 werkkaartjes, kan het coachingsgesprek gevoerd worden. De workshop is een mix van theorie en training, waarbij het oefenen met de TA puzzel centraal staat. Bij de training zal gebruik gemaakt worden van de ervaringen en casuïstiek van de deelnemers.

### **Doel**

Het doel van deze workshop is dat coaches op een constructieve wijze kunnen werken met de TA puzzel en dit kunnen inzetten als leer materiaal. Bij coaching gaat het om de persoonlijke ontwikkeling van de coachee gericht op het beter functioneren in relaties, bijvoorbeeld in een werksituatie. De puzzel zet aan om tot inzicht te komen in de communicatie bij de coachee, zowel de communicatie in zichzelf als de communicatie met anderen. Wat gebeurt daar en hoe constructief verloopt die communicatie of hoe destructief. Wat staat de coachee te leren en te ontwikkelen en waartoe dient de coachee zich te verhouden. Het ontwikkelen van eigen identiteit is een kerngegeven (ik ben oké) in relatie tot de belangrijke ander (jij bent oké). Interventiekaartjes dagen de coachee uit om stappen te zetten in wat de leren en te ontwikkelen en te doen is. De coach zelf wordt zich bewust van beschikbare competenties en te ontwikkelen competenties die nodig zijn voor de begeleiding vanuit de basishouding 'ik ben oké en jij bent oké.' De puzzel biedt ook ruimte om op zoek te gaan naar belangrijke waarden die aan het leven en handelen ten grondslag liggen.

### **TA**

Basiskennis van de Transactionele Analyse is nodig. Wellicht opgedaan in eerdere opleidingen of bijgeschoold door te lezen literatuur: *Dit ben ik. Worden we je bent met Transactionele Analyse*, door Lieuwe Koopmans.

### **Inhoud**

In de workshop komen o.a. de volgende onderwerpen aan bod:

- Kennis van de theorie van de Transactionele Analyse.
- Belang van de basispositie (ik okay en jij okay).
- Reageren vanuit de ouder – volwassene – kindpositie.
- Onderkennen van de dramadriehoek en inzetten van de minnaarsdriehoek.
- Werken met de TA-werkkaart en de TA puzzel (38 werkkaartjes).

### **Workshopleider**

Ben J. Visser (1959) is docent Social Work en docent Supervisie & Coaching bij de Christelijke Hogeschool Ede, geregistreerd supervisor en leersupervisor en docent supervisiekunde bij de LVSC. Hij voert naast zijn werkzaamheden op de CHE een eigen hulpverleningspraktijk in Bennekom, [www.ccsbennekom.nl](http://www.ccsbennekom.nl). In de laatste 20 jaren heeft hij zich toegelegd op de integratie en toepassing van principes uit de Transactionele Analyse in zijn benaderingswijze. Hij ontwikkelde de TA-puzzel als leer materiaal. Hij is (mede-)schrijver van het boek *Relaties hanteren*. Beroepshouding en vaardigheden in woord en beeld. Uitg. ThiemeMeulenhoff te Amersfoort.

### **De TA puzzel 3.0 Transactionele Analyse *Puzzelen met jezelf en anderen***

Inhoud 38 kaartjes Prijs € 19,90

Je puzzelt met anderen over zijn/haar leven en onderzoekt het gedrag en de mogelijke herkomst ervan. Je zoekt naar mogelijkheden om vanuit 'niet helpend' gedrag tot constructief gedrag te komen.

Interventiekaartjes geven overzicht en nodigen uit om te onderzoeken wat de eerstvolgende stap wordt, wetende dat het leven niet maakbaar is. De werkkaartjes bestaan uit drie setjes:

1° basiskaartjes	2° verdieplingskaartjes	3° interventiekaartjes
1x ik 4x ouder (kritische/voedende) 1x volwassene 4x kind (vrije-/aangepaste) 4x basispositie 3x dramadriehoek 3x minnaarsdriehoek (winnaar)	1x zegeltjes 1x racketgevoel 1x permissies 1x injuncties 1x drivers 1x stoppers 4x strokes	1x wat staat op het spel 1x eigen grond 1x script 1x plek van moeite 1x herbesluit 1x intimiteit 1x waarden 1x droom

Op Youtube staan meerdere filmpjes die een toelichting geven bij werkkaartjes. Zoekterm: Ben Visser +

- [Instructiefilmpje TA Puzzel Ben Visser](#)
- [TA PUZZEL 3.0 overzicht werkkaartjes](#)
- [Dramadriehoek en Minnaarsdriehoek Ben Visser](#)
- [Script Ben Visser](#)
- [Zegeltjes sparen](#)
- [Racketgevoelens Ben Visser – YouTube](#)
- [Plek van moeite Ben Visser](#)
- [Eigen grond Ben Visser](#)
- [Wat staat op het spel?](#)

