

## Leergang *Systemisch Werken en Leven*

januari – december 2025

Op zaterdag 11 januari 2025 gaat voor de achtste de maal de leergang ‘Systemisch Werken en Leven’ van start.

### Voor wie is de leergang bedoeld

De leergang is geschikt voor iedereen die zich – al dan niet beroepshalve – wil verdiepen in de principes van systemisch werk en de mogelijkheid om dit in het dagelijks leven toe te passen. De leergang duurt tien dagen verdeeld over een jaar. Tijdens de leergang neem je jouw persoonlijke en werkachtergrond én ervaringen mee in de groep waardoor het leren met elkaar geïntensiveerd wordt.

Dag 1 * 11 januari 2025	: Introductie systemische principes - dynamieken en gewetens
Dag 2 * 8 februari 2025	: Vanuit de autobiografie naar het NU
Dag 3 * 8 maart 2025	: Families - ouders & kinderen
Dag 4 * 5 april 2025	: Partner & relaties
Dag 5 * 10 mei 2025	: Organisaties - werken vanuit reden van bestaan
Dag 6 * 14 juni 2025	: Mannenkracht, vrouwenkracht & seksualiteit
Dag 7 * 6 september 2025	: Geest, ziel & lichaam - verstriking of vrijheid
Dag 8 * 11 oktober 2025	: Afscheid & verlies
Dag 9 * 8 november 2025	: Alles begint met verlangen - hoe ga je nu verder?
Dag 10 * 6 december 2025	: Presentaties en afronding leergang

### Systemisch werk

*Systemisch werk* is een fenomenologische methodiek die ons uitnodigt om op een totaal andere manier te kijken naar onze levensloop, patronen en blokkades. Met praktische werkvormen ga je jouw familiegeschiedenis ijken en, waar nodig, opnieuw ordenen. Dit resulteert vaak in het innemen van je gezonde plek hier en nu, in werk en leven, met meer invloed op eigen keuzes. Elke themadag van de leergang biedt veel ruimte om persoonlijke ervaringen door te werken. Dit alles in een prettige, speelse en veilige setting.

### Aanmelding

De leergang biedt plaats aan 6 - 12 deelnemers. Wanneer je je aanmeldt voor de leergang, neemt John Sas contact met je op voor een intakegesprek. Na een voorgesprek wordt je aanmelding al dan niet definitief. Met je inschrijving verklaar je je tevens akkoord met de voorwaarden van Sasinerga; je verplicht je hiermee tot betaling. Je lesgeld dient voorafgaand aan de leergang voldaan te zijn. Een eventuele betalingsregeling is bespreekbaar.

## Kosten leergang

De kosten voor deze leergang bedragen € 3.195,-. Voor ondernemers en werkgevers is dit exclusief BTW, voor particulieren inclusief BTW. Dit bedrag is inclusief digitaal materiaal en twee individuele gesprekken. Koffie, thee en een vegetarische lunch op de trainingdagen zijn inbegrepen. Exclusief aanschaf verplichte literatuur. De leergang is door de LVSC gewaardeerd met 15 PE – punten. Leden van de LVSC en de Vereniging van ChristenCoaches ontvangen 10% korting.

Heb je na het lezen van deze informatie interesse om deel te nemen, stuur dan een mail naar [john@sasinergera.nl](mailto:john@sasinergera.nl).

## Locatie en bereikbaarheid

De leergang *Systemisch Werken en Leven* vindt plaats bij De Buurvrouw - Larikslaan 200, Rotterdam (Schiebroek). De locatie is goed bereikbaar met OV of auto, parkeren in de buurt is gratis. Alle lesdagen staan gepland op zaterdag, van 10:00 – 17:00 uur. John Sas is de begeleider van de leergang. Hierin werkt hij samen met Dymphie Kies. Bij elkaar goed voor meer dan 40 jaar ervaring met systemisch werk en meer dan 130 jaar levenservaring.

## Enkele reacties van deelnemers

‘Ik heb een prachtige leergang Systemisch Werken en Leven afgerond. Trots op mijn reis, mijn persoonlijke groei en op alle inzichten die ik meegekregen heb. Persoonlijke transitie van rups naar vlinder!’ - Margriet

‘De leergang Systemisch Werken en Leven was een wonderlijke reis, die inzichten gaf, mij bewuster laat leven en helend werkt voor mijn geest en ziel! Het was thuiskomen bij mezelf!’ - Wil

‘Meedoen aan de leergang was voor mij de kans een persoonlijke groei door te maken in het zijn van een zoon (voor mijn ouders), een echtgenoot (voor mijn vrouw) en een vader (voor mijn kinderen). Ik heb heel wat vaardigheden opgedaan en ik merk in ons eigen bedrijf (dienstverlening in de grondweg- en waterbouw), dat dit zijn vruchten afwerpt in de omgang met mijn personeel en met mijn opdrachtgevers.’ - Wouter

‘De leergang is één van de grootste cadeau’s aan mezelf en misschien ook wel aan de mensen om mij heen. Stap voor stap heb ik geleerd hoe mijn familiesysteem werkt, hoe ik ben, hoe ik in het leven sta en hoe dit alles met elkaar verweven is. Je bood met de leergang een veilige omgeving om al die thema’s in mijn leven te onderzoeken.’ - Annelies

‘Je wist op zeer passende en respectvolle wijze met ons als deelnemers aan de leergang Systemisch Werken en Leven en opstellingen om te gaan. Je hebt mij meer inzicht gegeven in mijn eigen familiesysteem en gedegen kennis laten maken met de diverse onderdelen en dynamieken van het systemisch werken.’ - Laurens

## Contact

John Sas | MHOB  
LVSC geregistreerd  
Supervisor en registercoach  
Certified SemcoStyle Consultant  
Olijflaan 19  
3053 WH Rotterdam  
06 – 2314 2320  
[www.sasinergera.nl](http://www.sasinergera.nl)